

КЛІНІЧНА ФЕНОМЕНОЛОГІЯ СТРЕС- АСОЦІЙОВАНИХ РОЗЛАДІВ У ВОЛОНТЕРІВ ВІЙСЬКОВОГО ЧАСУ

Цебрюк К.О.
Гуцал К.В.
Дорожко Ю.О.





Волонтерська діяльність

Ймовірність
потрапляння під
обстріл чи
бомбардування

Розбір завалів, пошук
ранених

Постійний контакт з
людськими
стражданнями

Підвищена
відповідальність

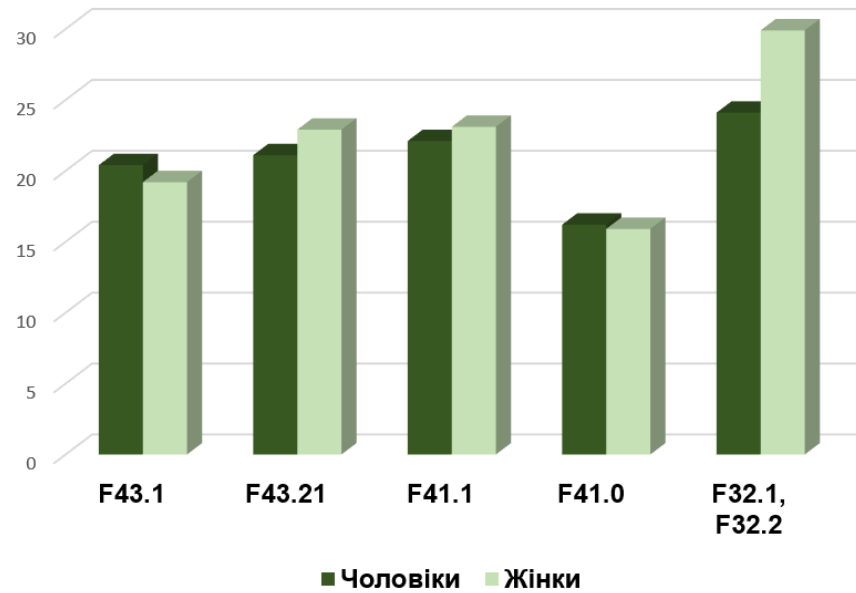
Свідки загибелі людей

Зміна життєвого
стереотипу

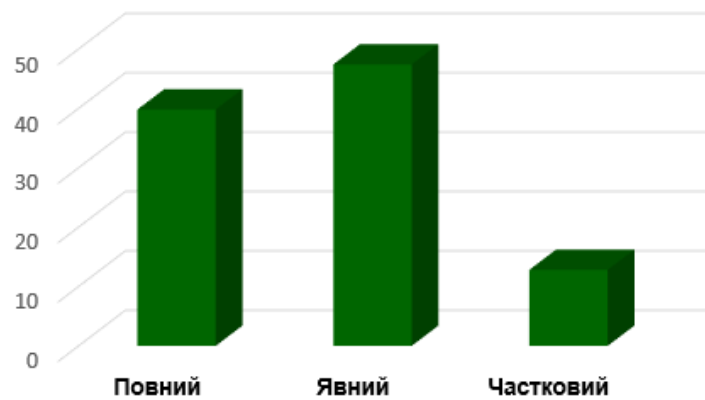
Тривала психічна
напруга

Надмірне
навантаження

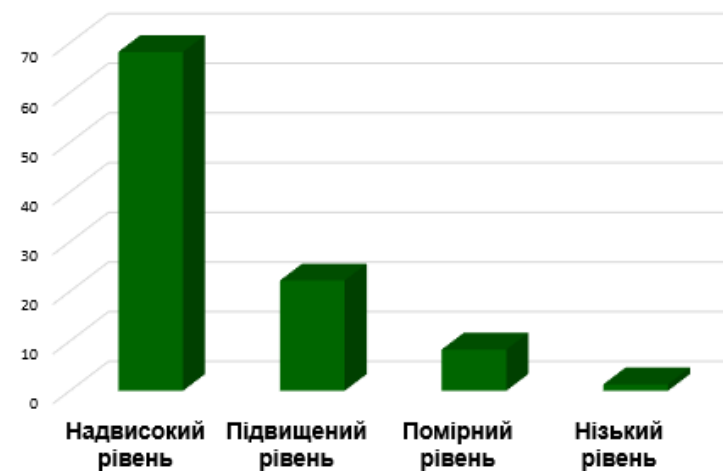
Клінічна структура постстресових розладів (%)



Ступень виразності травматичного стресу (%)



Рівні соціальної фрустрованості (%)



1 GAD-7 (Generalized Anxiety Disorder-7)

Характеристики:

- ✓ Кількість питань: 7
- ✓ Час заповнення: 2-3 хвилини
- ✓ Період оцінки: останні 2 тижні
- 🌀 Інтерпретація балів:
 - ✓ 0-4 бали: мінімальна тривога
 - ✓ 5-9 балів: легка тривога
 - ✓ 10-14 балів: помірна тривога
 - ✓ 15-21 бал: тяжка тривога

3 HADS (Hospital Anxiety and Depression Scale)

Характеристики:

- ✓ Кількість питань: 14 (7 для тривоги + 7 для депресії)
- ✓ Час заповнення: 5 хвилин
- ✓ Період оцінки: останній тиждень
- ✓ Розроблена спеціально для соматичних хворих
- 🌀 Інтерпретація балів (для кожної підшкали):
 - ✓ 0-7 балів: норма
 - ✓ 8-10 балів: субклінічні прояви
 - ✓ 11-21 бал: клінічно значущі симптоми

2 PHQ-9 (Patient Health Questionnaire-9)

Характеристики:

- ✓ Кількість питань: 9
- ✓ Час заповнення: 3-5 хвилин
- ✓ Період оцінки: останні 2 тижні
- 🌀 Інтерпретація балів:
 - ✓ 0-4 бали: мінімальна депресія
 - ✓ 5-9 балів: легка депресія
 - ✓ 10-14 балів: помірна депресія
 - ✓ 15-19 балів: помірно тяжка депресія
 - ✓ 20-27 балів: тяжка депресія
- ⚠ Додаткове питання про суїцид:
 - ✓ Питання 9: думки про смерть або самоушкодження
 - ✓ При позитивній відповіді — негайна оцінка суїцидального ризику

4 PHQ-4 (Ultra-Brief Screening Scale)

Характеристики:

- ✓ Кількість питань: 4 (2 для депресії + 2 для тривоги)
- ✓ Час заповнення: 1 хвилина
- ✓ Найшвидший скринінг
- 🌀 Інтерпретація балів:
 - ✓ Депресія (питання 1-2): ≥3 бали — позитивний скринінг
 - ✓ Тривога (питання 3-4): ≥3 бали — позитивний скринінг
 - ✓ Загальний дистрес: ≥6 балів

5 Beck Depression Inventory-II (BDI-II)

Характеристики:

- ✓ Кількість питань: 21
- ✓ Час заповнення: 5-10 хвилин
- ✓ Період оцінки: останні 2 тижні
- 🌀 Інтерпретація балів:
 - ✓ 0-13 балів: мінімальна депресія
 - ✓ 14-19 балів: легка депресія
 - ✓ 20-28 балів: помірна депресія
 - ✓ 29-63 бали: тяжка депресія

Онлайн платформи:

- ✓ cbt-therapist.net — PHQ-9, GAD-7, BDI
- ✓ samopomi.ch — GAD-7 українською
- ✓ mozok.ua — HADS, PHQ, BDI

Алгоритм швидкого скринінгу:

КРОК 1: Експрес-скринінг (1-2 хв)

Використовуйте PHQ-4 для всіх пацієнтів

КРОК 2: При позитивному скринінгу (3-5 хв)

- ✓ Депресія: PHQ-9
- ✓ Тривога: GAD-7
- ✓ Хронічні хворі: HADS