

ПОСТІНСУЛЬТНА ДЕПРЕСІЯ ТА НЕЙРОПЛАСТИЧНІСТЬ: СУЧАСНІ ТЕРАПЕВТИЧНІ СТРАТЕГІЇ В УМОВАХ ВІЙНИ.

Професор Кожина Г.М.,
к.мед.н. Ісаєнко С.В.
Шиліна Н.С.



Травматичний досвід

Втрата близьких

Постійна загроза життю
Повітряні тривоги та обстріли

Втрата доходу/роботи/житла
Фінансова нестабільність

Нейроанатомічні фактори

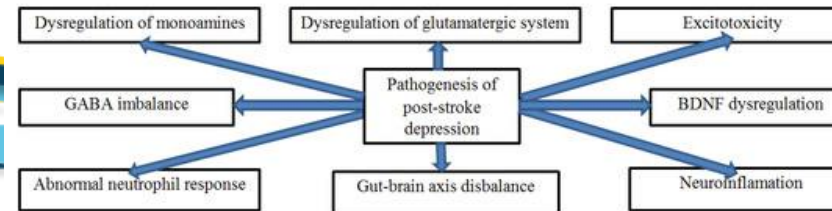
- ✓ Лівопівкульна локалізація
- ✓ Ураження префронтальної кори
- ✓ Базальні ганглії

Нейротрансмітерні порушення

- ✓ ↓ Серотонін, норадреналін
- ✓ ↓ BDNF
- ✓ Глутаматна ексайтотоксичність

Запалення та імунна дисфункція

- ✓ ↑ IL-6, TNF- α , IL-1 β
- ✓ Активація мікроглії



Порушення режиму
сну через тривоги

Блекаути (18+ годин
без електрики)

Нейрогенез та пластичність

- ✓ Порушення гіпокампального нейрогенезу
- ✓ ↓ Синаптична пластичність
- ✓ Інгібування через стрес

Соціальна
дезінтеграція

Медіа-експозиція
травматичного контенту

ТЕРАПІЯ ПОСТІНСУЛЬТНОЇ ДЕПРЕСІЇ

БІОЛОГІЧНІ ЦІЛІ

- ✓ ↑ **BDNF** і нейрогенез
Стимуляція процесів відновлення
- ✓ ↓ **Нейрозапалення**
Зменшення цитокінів
- ✓ **Нормалізація HPA-осі**
↓ *Кортизол, захист гіпокампа*
- ✓ **Нейропротекція**
Запобігання вторинному пошкодженню

ФУНКЦІОНАЛЬНІ ЦІЛІ

- ✓ Відновлення мотивації.
Подолання апатії
- ✓ Активна участь у реабілітації
↑ **Комплаєнс** до занять
- ✓ Покращення когнітивних функцій. Пам'ять, увага, навчання
- ✓ Моторне відновлення
Через активну нейропластичність

СОЦІАЛЬНО-ПРОФЕСІЙНІ ЦІЛІ

- ✓ Повернення до самообслуговування
Функціональна незалежність
- ✓ **ВІДНОВЛЕННЯ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ**
- ✓ Відновлення соціальних ролей
Сім'я, спілкування, хобі
- ✓ Профілактика повторних подій

Відновлення нейропластичності для максимального функціонального відновлення та повернення до роботи

