



Медико-психологічний супровід іноземних студентів у зкладах вищої освіти в умовах військового стану

к.мед.н., доцент Васильєва Оксана Василівна

Харківський національний медичний університет



*Марія Полякова "Харків стоїть!.. І Суми, і Дніпро, і
Кривий Ріг, і Чернігів...!", 2025, серія "Воєнний стан "*



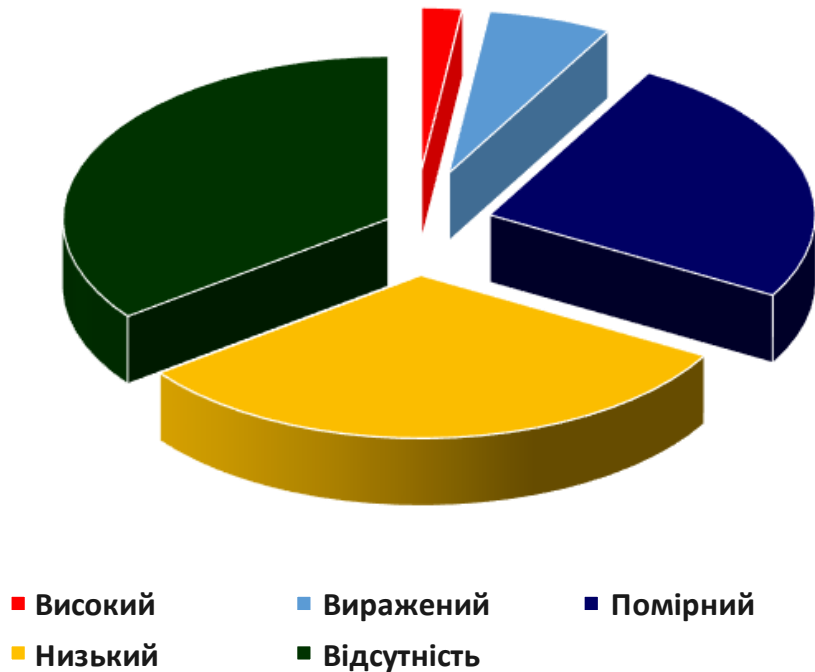
372 іноземних студента англomовної форми навчання I–VI курсів ХНМУ

194 студента із Індії

96 студентів із країн Азії

82 студента із країн Африки

Рівні дезадаптації студентів іноземців (%)



Клінічна структура дезадаптивних станів у студентів іноземців (%)



МЕДИКО-ПСИХОЛОГІЧНИЙ СУПРОВІД СТУДЕНТІВ ІНОЗЕМЦІВ

Когнітивно-поведінкова терапія

Mindfulness

Психоосвіта

Підтримуюча психотерапія

Тренінги з релаксації

Тренінг психологічний
баланс

Формування
здоров'я-центрованого
життєвого стилю

Тренінг навичок
співволодіння

АЛГОРИТМ МЕДИКО-ПСИХОЛОГІЧНОГО СУПРОВІДУ СТУДЕНТІВ ІНОЗЕМЦІВ

1. Первинний скринінг

PHQ-9, GAD-7, AUDIT-C, PCL-5

2. Оцінка рівня дезадаптації

Легка / Помірна / Виражена

3. Призначення програми

КПТ, Mindfulness, підтримуюча терапія, тренінги

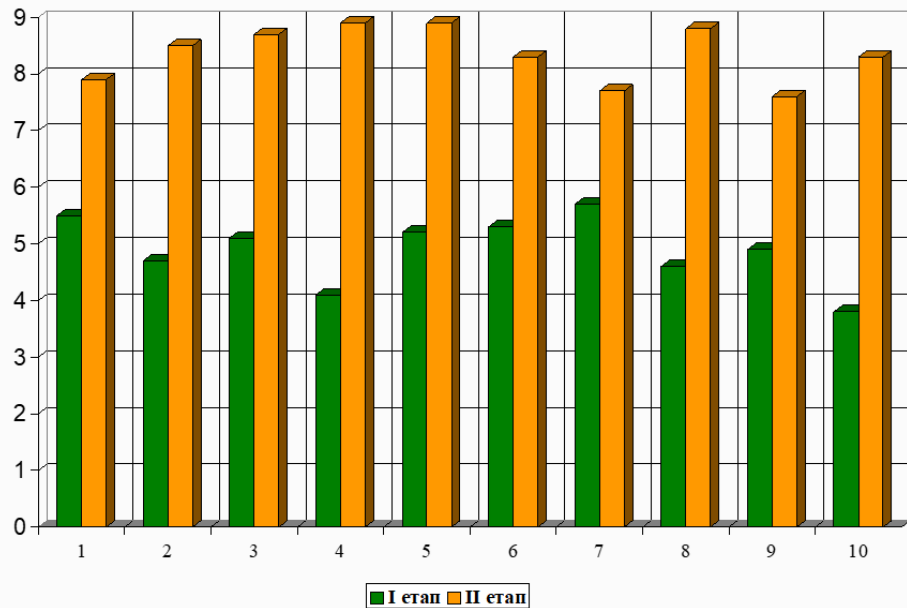
4. Реалізація та моніторинг

Динаміка копінг-стратегій, ЯЖ, НПН

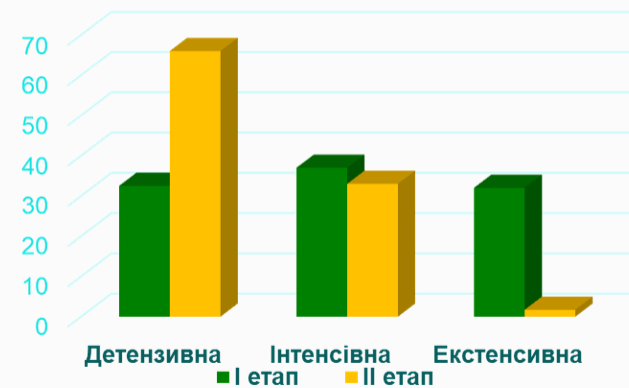
5. Корекція та катамнез

Повторна оцінка через 3–6 місяців

Динаміка показників якості життя (%)



Динаміка вираженості нервово-психічної напруги (%)



Динаміка копінг-стратегій (%)

