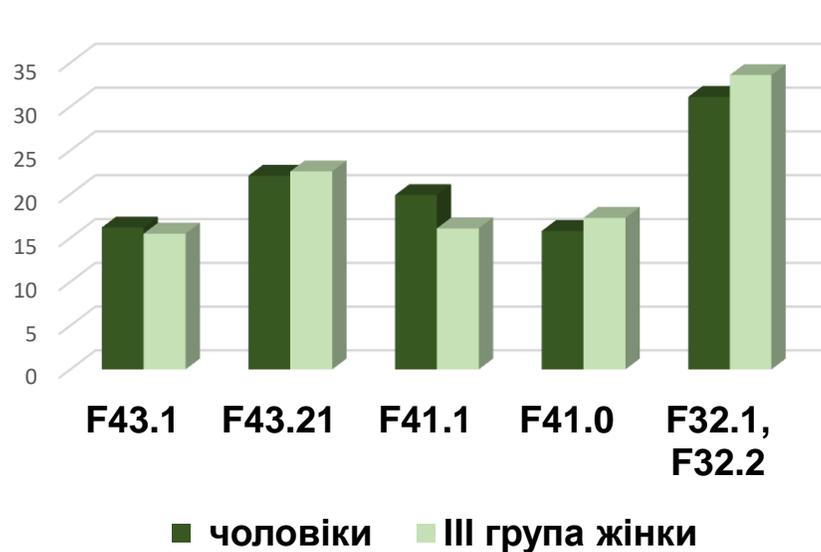


**Клінічна феноменологія стресасоційованих  
розладів у волонтерів під час війни.**

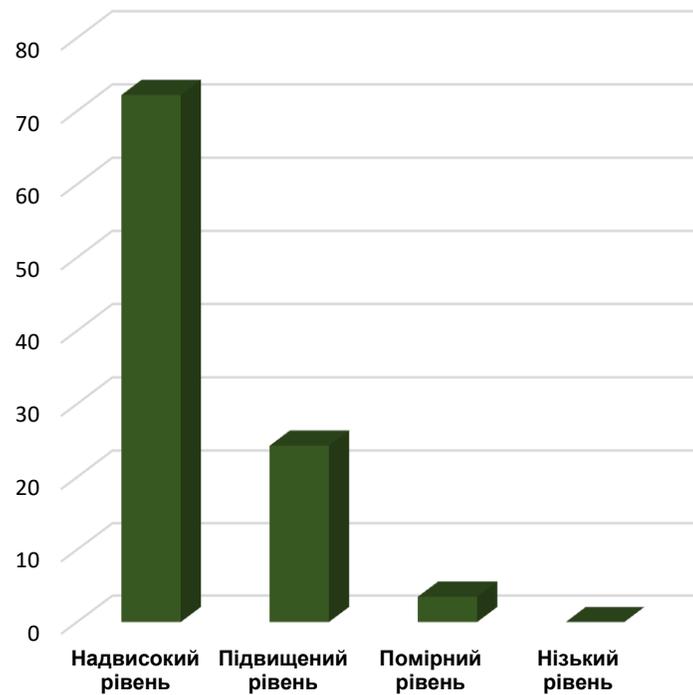
**Цебрюк К.О.  
Марченко М.М.**



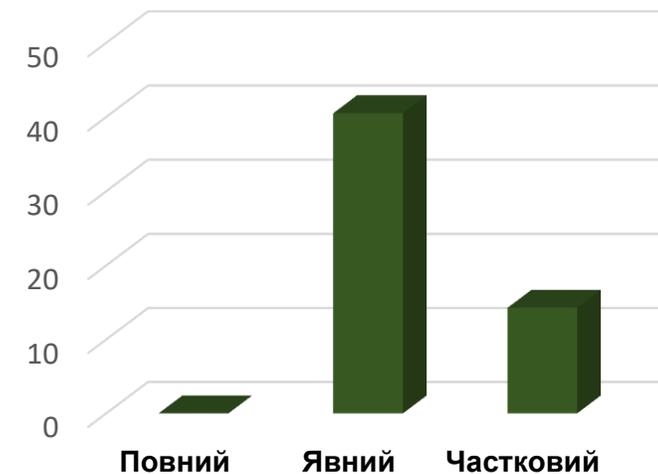




Клінічна структура постстресових розладів (%)



Рівні соціальної фрустрації (%)



Ступень виразності травматичного стресу (%)



## Травмфокусована КПТ

- ✓ Робота з травматичними спогадами
- ✓ Робота над емоціями, пов'язаними з травмою
- ✓ Реструктуризація понять, пов'язаних з травмою
- ✓ Допомога в подоланні поведінки уникнення
- ✓ Підтримка у відновленні адаптації

## Acceptance and Commitment Therapy (ACT)

### Тренінг навичок співволодіння

### Арт-терапія

### Тренінг «Конструктивне реагування на травматичні події»

## Дихальні вправи

### Вправа: Безпечне місто

### М'язова релаксація за Джекобсоном

### Тренінг Баланс та Відновлення