



## Психосоціальна реабілітація студентів з інвалідністю в умовах війни

к.мед.н., доцент Терьошина Ірина Федорівна  
Phd, викладач ЗВО Могилка Олександр Петрович,  
викладач ЗВО Перепьолкіна Катерина Миколаївна

Харківський національний медичний університет



# Дизайн дослідження й характеристика обстежених



70 студентів з інвалідністю II–V ХНМУ, обох статей,  
у середньому віці  $19 \pm 3$  роки.

II група інвалідності - 14 осіб  
III група інвалідності - 43 особи  
Інваліди з дитинства - 13 осіб



Захворювання опорно-рухового апарата - 11 осіб  
Патологія ЦНС – 9 осіб  
Патологія органу зору – 6 осіб  
Патологія слуху – 4 особи  
Ендокринна патологія – 22 особи  
Патологія серцево-судинної системи - 6  
Інша патологія – 12 осіб



# Система психосоціальної підтримки студентів з інвалідністю в умовах війни

## Соціальний блок

Педагогічний супровід

Підвищена психологічна увага

Створення реадaptaційної атмосфери

## Психотерапія

- ✓ Рациональна психотерапія
- ✓ Когнітивно-поведінкової терапія Бека (А. Т. Бек, 2006)
- ✓ Особистісно-орієнтована психотерапія (Б. Д. Карвасарський, Г. Л. Інсурина, В. А. Ташликов, 1994)
- ✓ Психотонічний варіант аутогенного тренування
- ✓ Арт-терапія «Малюнок себе»

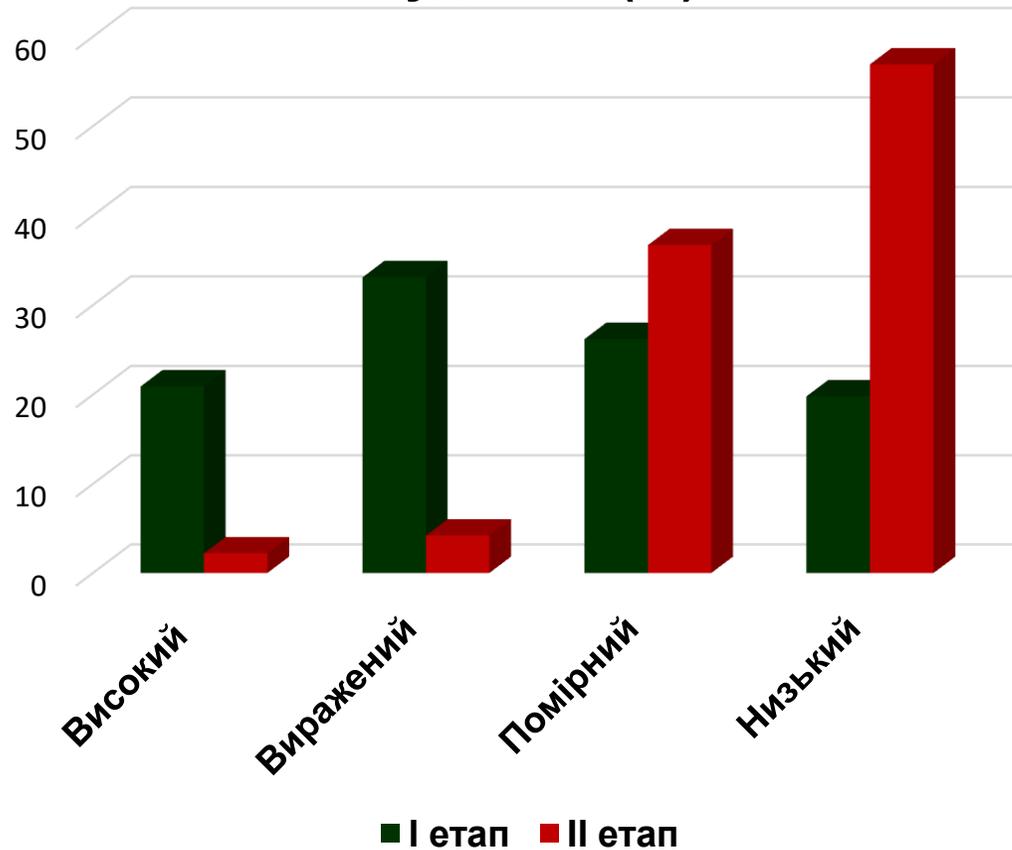
## Психоосвіта

- ✓ Інформаційний модуль
- ✓ Проблемно-орієнтовані дискусії
- ✓ Соціально-психологічний тренінг





## Динаміка рівнів дезадаптації студентів (%)



## Динаміка показників Шкали Гамільтона у обстежених студентів (%)

Вираженість тривоги і депресії		I етап	II етап
Відсутність	тривоги	2,2	49,8
	депресії	2,9	53,2
Легкий епізод	тривоги	41,9	31,2
	депресії	37,8	26,8
Помірний епізод	тривоги	42,2	17,9
	депресії	46,3	17,1
Важкий епізод	тривоги	13,7	1,1
	депресії	13,0	2,9