



**Медико-психологічна реабілітація осіб, які  
перенесли COVID-19**  
Доцент, к.мед.н. Лещина І.В.

**Харківський національний медичний  
університет**





## COVID-19

Психічні реакції на карантини обмеження та загрозу захворювання

Психічні розлади внаслідок захворювання на COVID

Емоційні порушення:  
✓ Депресія  
✓ Тривога  
✓ Внутрішнє напруження  
✓ Дратівливість  
✓ Ангедонія

Астенія  
Інсомнія  
Сексуальна дисфункція  
Вегетативна дисфункція

Когнітивні порушення:  
✓ Труднощі концентрації уваги  
✓ Порушення пам'яті  
✓ Труднощі при плануванні та організації

Тривожно-депресивні розлади

Розлади адаптації

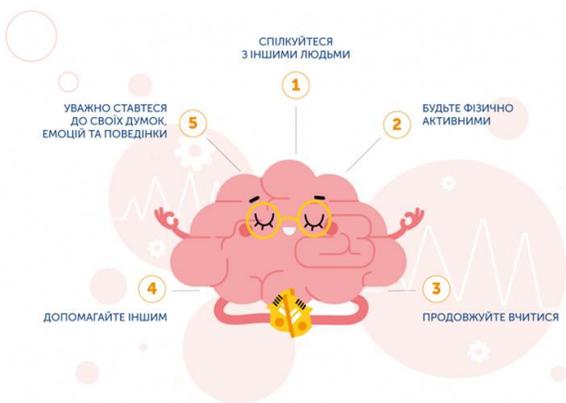


## Психологічна підтримка

Ідентифікація та розуміння турбот пацієнта

Допомога у подоланні стресових ситуацій

5 КРОКІВ ДО ПОКРАЩЕННЯ СВОГО ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я



## Психоосвіта

Інформаційна підтримка  
Обговорення з пацієнтом його тривоги, пов'язаних з наслідками перенесеного ковіду, з метою усунення зайвого занепокоєння хворого



Transforming the understanding and treatment of mental illnesses.

Search the NIMH website  Search [Información en español](#)



## Психотерапія

Раціональна психотерапія

Когнітивний тренінг

Біосугесивна терапія



## Динаміка показників шкали оцінки соціально-психологічної адаптації



## Динаміка психічного стану за шкалою SCL-90-R (%)

