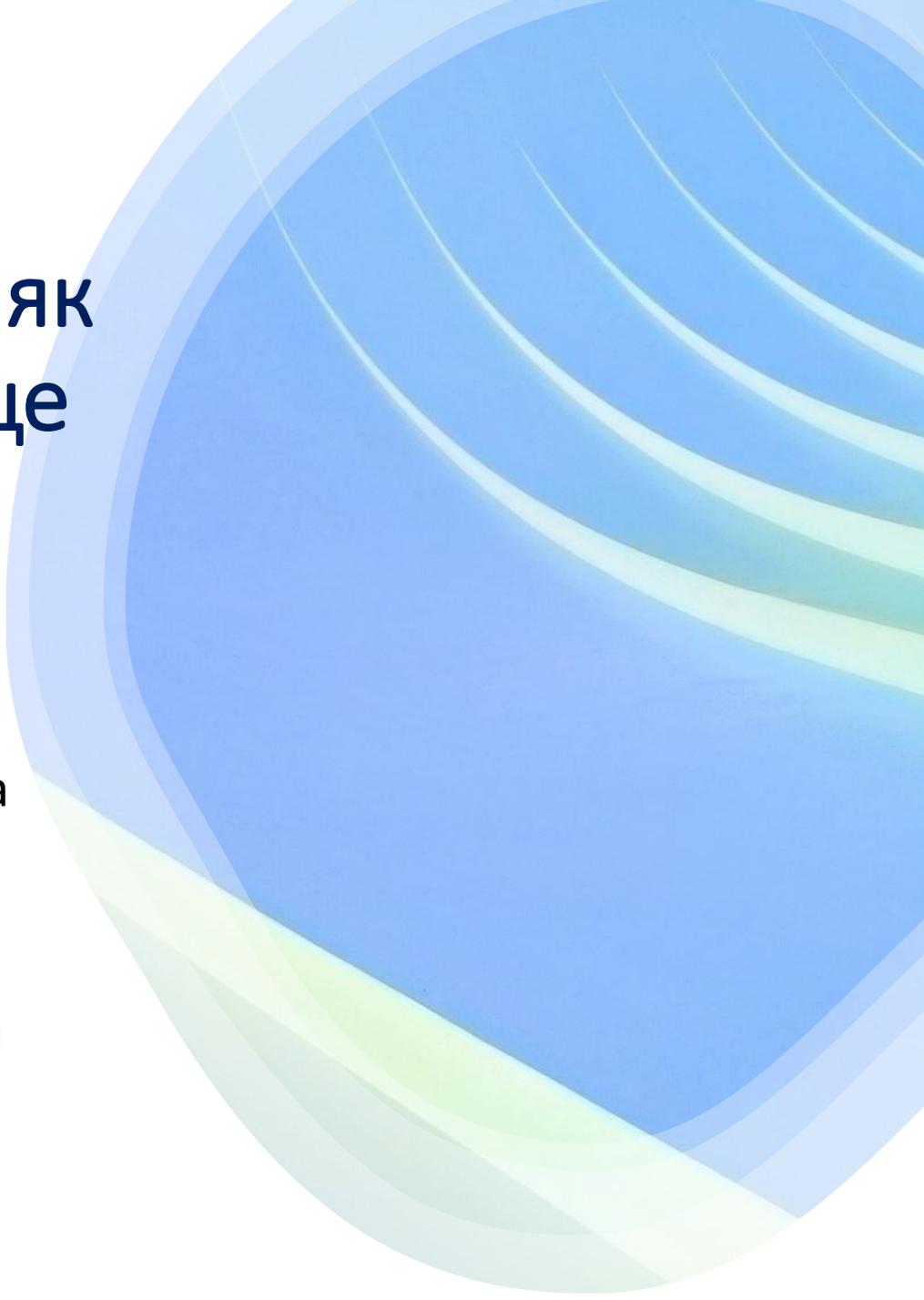


# Моральна травма як психологічне явище

Анна Корнієцька

Магістр філософії, магістрантка спеціальності «Клінічна психологія та психологічна допомога» Національного університету охорони здоров'я імені П. Л. Шупика



# Мета дослідження

З'ясувати психологічну природу моральної травми, її зв'язок та відмінності із ПТСР, а також визначити ефективні терапевтичні стратегії для подолання наслідків моральної травми.



# Основні результати

---

- Моральна травма виникає внаслідок актів комісії, омісії або інституційної зради.
- Проявляється через провину, сором, гнів, відразу, втрату довіри.
- Відрізняється від ПТСР емоційним ядром (моральний дистрес).
- Пов'язана з депресією, ізоляцією, суїцидальністю.
- Ефективні методи: Adaptive Disclosure, АСТ, Impact of Killing Intervention, Building Spiritual Strength.



# Дискусія

- Моральна травма — окремий феномен з унікальним емоційним ядром.
- Традиційні ПТСР-протоколи не завжди ефективні.
- Необхідна моральна реконструкція та підтримка на всіх рівнях.
- Важлива інституційна відповідальність і міждисциплінарний підхід.



# Висновки

- Моральна травма є окремим видом психологічної травми, який виникає внаслідок порушення особистих моральних переконань. Вона супроводжується провинною, соромом, гнівом, і має зв'язок із депресією, суїцидальністю та соціальною ізоляцією. Терапія вимагає підходів, орієнтованих на сенс, моральну реконструкцію і самоспівчуття..
- Потребує біопсихосоціодуховного підходу (Vargas et al., 2013).
- Ефективна терапія має включати роботу з сенсами, самоспівчуттям і цінностями.

