

Сучасні підходи до медико-психологічної допомоги військовослужбовцям Національної Гвардії України

Стеблюк В.В., Кожина Г.М., Гук А.П.,
Проноза-Стеблюк К.В.



Стрес асоційовані розлади

МКХ 11: Розлади, специфічно пов'язані зі стресом (L1-6B4)

Депресивний
симптомокомплекс

Тривожно-фобічний
симптомокомплекс

Астенічний
симптомокомплекс

Посттравматичний
стресовий розлад

Ускладнений
посттравматичний
стресовий розлад

Розлад адаптації

Есциталопрам

Пароксетин

Травмфокусована КПТ

ПТСР

Розлади адаптації

Acceptance and Commitment Therapy (ACT)

EMDR терапія

Дихальні вправи

Психоосвіта

М'язова релаксація за Джекобсоном

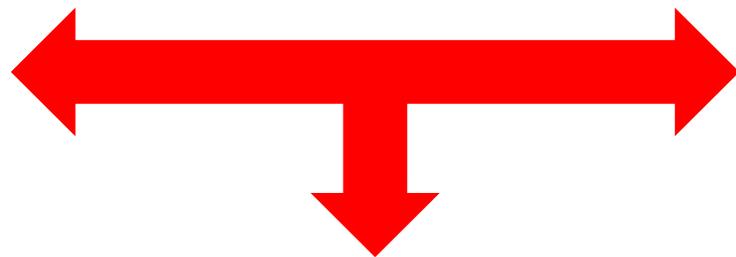
- ✓ Робота з травматичними спогадами
- ✓ Робота над емоціями, пов'язаними з травмою
- ✓ Реструктуризація понять, пов'язаних з травмою
- ✓ Допомога в подоланні поведінки уникнення
- ✓ Підтримка у відновленні адаптації

Сертралін

Програма персоналізованої допомоги ветеранам

Моніторинг психологічного та психічного стану

Психодіагностика



Психофармакотерапія

Психотерапія

Психоосвіта

Психологічна підтримка

Створення
реадаптаційної
атмосфери

Формування здоров'я-
центрованого
життєвого стилю

Посилення
психосоціального
ресурсу

A hand with fingers spread, holding several bright yellow lightning bolts against a dark blue sky. The background shows a golden field under a clear sky.

**СВОЯ
ВЛАДА**

**СВОЯ
ВЛАСНІСТЬ**

**СВОЯ
ГІДНІСТЬ**

НА СВОЇЙ, БОГОМ ДАНІЙ ЗЕМЛІ