



Клінічний менеджмент депресивних розладів асоційованих з менопаузою

**Кожина Г.М., Литвиненко В.В.,
Бережний Г.Г.**

**Харківський національний медичний
університет**



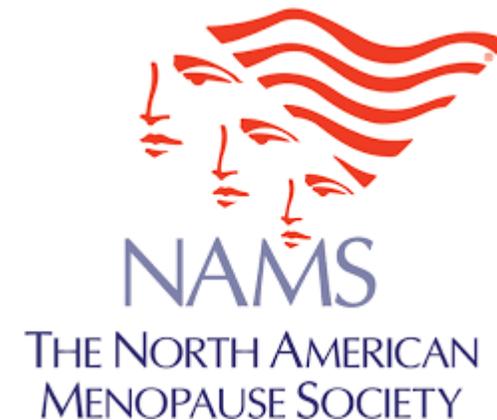


Депресивні розлади у жінок старшого віку нерідко асоційовані з менопаузою, фізіологічний перебіг якої в **18-50%** випадків ускладнюється розвитком клімактеричного синдрому.

Дослідження Північноамериканського товариства менопаузи (The North American Menopause Society – NAMS) та Національної мережі центрів депресії США (National Network of Depression Centers NNDC):

Розмір вибірки в цих перехресних дослідженнях коливався від 376 до 6383 жінок (медіана 927), і більшість вибірок включали жінок віком від 40 до 60 років, які представляли шість різних країн, різні етнічні групи та рівень освіти.

- ✓ Жінки в перименопаузі демонструють більшу поширеність симптомів депресії або мають більший ризик розвитку симптомів.
- ✓ Від **45% до 68%** жінок у перименопаузі повідомляють про посилення симптомів депресії порівняно з 28% до 31% жінок у пременопаузі.





Психологічні фактори

Стигматизація та самостигматизація

Феномен «порожнього гнізда»

Догляд за старими батьками, втрата батьків

Біологічні фактори

Вікові зміни регуляції в системі гіпоталамус - гіпофіз - кора надниркових залоз

Зниження рівня моноамінів, моноаміноксидази, ендорфінів

Зменшення вмісту естрогенів

Коливання рівня естрадіолу під час перименопаузального періоду підвищують чутливість жінок до психосоціального стресу

Депресія



КЛІНІЧНИЙ ПРОТОКОЛ
третинної (високоспеціалізованої)
медичної допомоги хворим
на депресію (депресивні епізоди
та рекурентний депресивний розлад)

Clinical Guidelines for the Management of
Adults with Major Depressive Disorder



**CANMAT Pocket Guide
to Depression**

2nd Edition

Editor: Sagar V. Parikh, MD, FRCPC

CANMAT Network (Dr. Jay Pitt, Editor-in-Chief) is an Association for Canadian Network for Mood and Anxiety Treatments (CANMAT).
Clinical Guidelines for the Management of Major Depressive Disorder in Adults, 2nd Edition, 2016, pp. 1-100.

Фармакотерапія

Психоосвіта

Психотерапія

Салютогенний підхід

NICE national institute for
health and care excellence

NICE
guideline

**Depression in adults with a
chronic physical health
problem: recognition and
management**

Clinical guideline
Published: 20 October 2009
www.nice.org.uk/guidance/cg27

© NICE 2016. All rights reserved. Subject to notices of rights (<https://www.nice.org.uk/terms-and-conditions/notice-of-rights>).





Когнитивно-поведінкова терапія

- ✓ Робота з травматичними спогадами
- ✓ Робота над емоціями, пов'язаними з травмою
- ✓ Реструктуризація понять, пов'язаних з травмою
- ✓ Допомога в подоланні поведінки уникнення
- ✓ Підтримка у відновленні адаптації

Review > Climacteric, 2021 Feb;24(1):51-56. doi: 10.1080/13697137.2020.1777965.
Epub 2020 Jul 6.

Cognitive behavioral therapy for menopausal symptoms

M S Hunter ¹

Affiliations + expand

PMID: 32627593 DOI: 10.1080/13697137.2020.1777965

Abstract

This article describes cognitive behavioral therapy (CBT) for women with problematic menopausal symptoms, and provides the evidence from clinical trials of women going through the menopause, women with breast cancer treatment-induced symptoms and women with problematic symptoms in a work context. The CBT focus is primarily on vasomotor symptoms (VMS) but it also targets stress, low mood and sleep problems. CBT is a brief therapy (four to six sessions) that is theory- and evidence-

Acceptance and Commitment Therapy Терапія прийняття та прихильності

Підтримуюча психотерапія

Арт - терапія

Тренінги з релаксації

Психоосвіта