

Дослідження стану психологічного здоров'я студентів-медиків в умовах воєнного стану



**Ордатій Наталія
Ангельська Вікторія
Вінницький
національний
медичний університет
ім. М. І. Пирогова**

Актуальність

В умовах військового стану, що впроваджений з 24.02.2022р. І триває по сьогоднішній день, на тлі перманентних тривог, напруження, відчуття небезпеки спостерігаються тенденції до підвищення тривожності серед населення, підвищення рівня психосоматичних порушень, інсомній. Аналогічна ситуація притаманна і студентам, для яких почуття загрози поєднується і з інтенсивністю навчання, соціальною адаптацією в умовах екосередовища ЗВО. Студенти-медики в умовах формування критичного та клінічного мислення здатні здійснювати самодопомогу та взаємодопомогу, що впливає на показники фізичного та психічного здоров'я. Велика частка студентів здійснює волонтерську діяльність у вигляді надання психологічних консультацій, психологічного супроводу постраждалих з категорій військовослужбовців чи внутрішньопереміщених осіб, або надає допомогу в рамках майбутньої професійної діяльності.



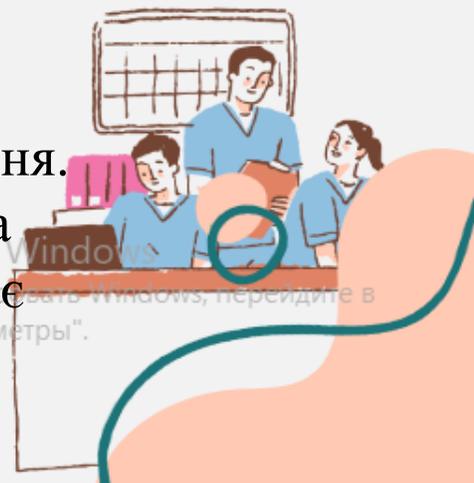
Методи дослідження:

Дослідження проводилось серед студентів ВНМУ ім. М. І. Пирогова, що навчаються за спеціальністю 225 “Медична психологія”, загальна кількість респондентів -51 .Для досягнення мети використовувались такі психодіагностичні методики:

«Шкала позитивного ментального здоров'я»(Positive Mental Health Scale- РМН-scale, J.Lukat, J. Margraf, R .Lutz, W.M. van der Veld, E. S. Becker) (адаптація Л. М. Карамушки, О. В. Креденцер, К. В. Терещенко). Дана методика спрямована на визначення позитивної спрямованості ментального здоров'я, що націлена на підвищення стресостійкості, встановлення соціальних зв'язків, тощо. Ця методика є простою у користуванні та швидкою щодо обрахунку результатів. Максимальна кількість можливих балів становить 36 балів, інтервал 36-30 балів відповідає високому рівню показника ментального здоров'я, середній рівень інтерпретується при 25-29 балах та низький при інтервалі 9-24балів;

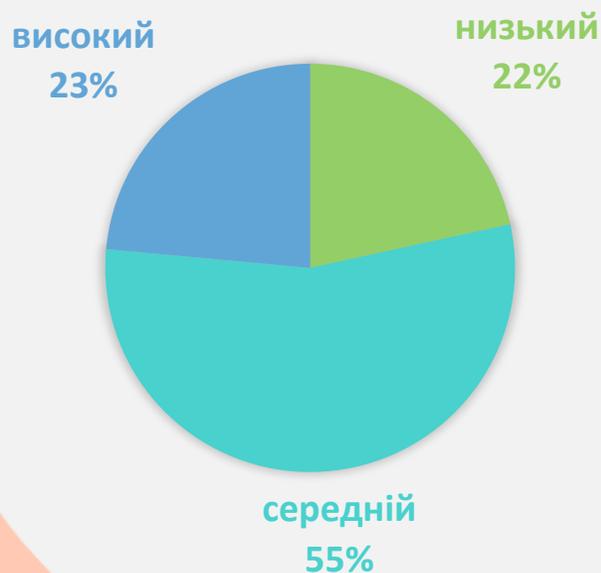
Тест «стійкість до стресу» Максименко С.Д., Карамушка Л. М., Зайчикова Т. В.

Дана методика направлена на виявлення стійкості до стресу за рахунок самооцінювання. Опитувальник містить 18 запитань і дозволяє швидко визначити стійкість до стресу за умови відвертості за отриманими наступними результатами: високий рівень відповідає діапазону 18-30 балів, середній-31-42 бали, низький- 43-54 бали.

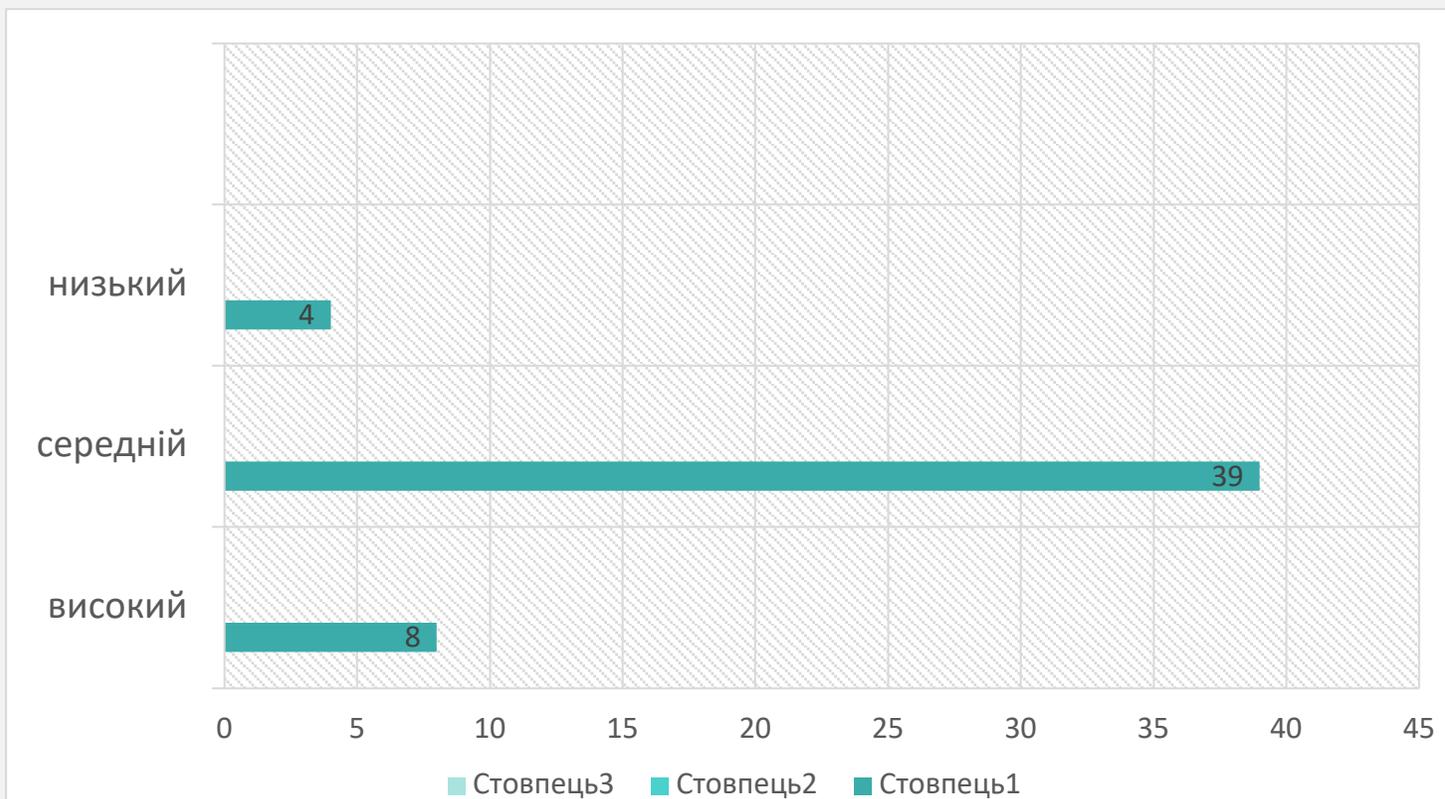


Отримані результати за «Шкалою позитивного ментального здоров'я» (Positive Mental Health Scale- PMH-scale, J.Lukat, J. Margraf, R .Lutz, W.M. van der Veld, E. S. Becker) (адаптація Л. М. Карамушки, О. В. Креденцер, К. В. Терещенко):

низький рівень- 11 чол.(21,6%)
опитаних, середній- 28 чол. (54,9%),
високий- 12 чол.(23,5%).

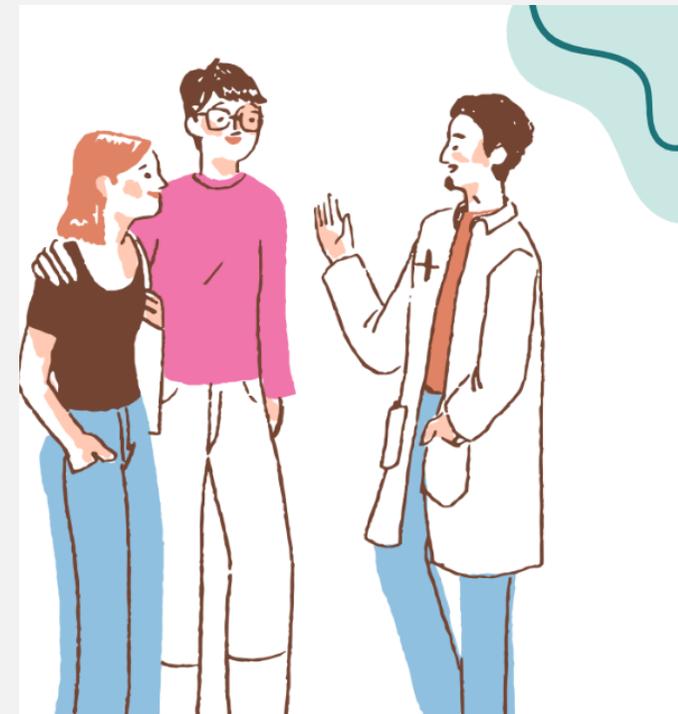


Результати опитування за Тестом «стійкість до стресу» Максименко С.Д, Карамушка Л. М., Зайчикова Т. В



Висновок

Отримані результати свідчать про наявність найбільш виражених середніх рівнів стійкості до стресу та рівня позитивного ментального здоров'я, що притаманні студентам медичним психологам. Це є результатом адаптування в умовах триваючого військового часу та гарною ознакою для подальшої якісної діяльності в рамках професії і збереження власного ментального здоров'я у майбутньому, збереження соціальної активності, підвищення стресостійкості.



Використані джерела:



- Взаємоузалежненість психосоматичного здоров'я й екологічної свідомості здобувачів освіти закладів вищої освіти. Н. Ордатій.. Наукові інновації та передові технології. 11 (25) 2023
- Всеукраїнська програма ментального здоров'я “Ти як?” за ініціативою Олени Зеленської URL <https://center.dii.gov.ua/blog/vseukrainska-programa-mentalno-go-zdorova-ti-ak-za-iniciativou-oleni-zelenskoj> (дата звернення 5.03.2024)
- Методики дослідження психічного здоров'я та благополуччя персоналу організацій: психологічний практикум. Л. М. Карамушка, О. В. Креденцер, К. В. Терещенко, В. І.Лагодзінська, В. М. Івкін, О. С. Ковальчук; за ред. Л. М. Карамушки. К.: Інститут психології імені Г. С. Костюка НАПН України, 2023.76 с.
- Презентація "День єднання" [Зображення]. (б. д.-в). Освітній проєкт «На Урок» для вчителів. <https://naurok.com.ua/prezentaciya-den-ednannya-283353.html>
- Презентація « Green orange Blue Creative Healthcare Facility Presentation [Зображення] https://www.canva.com/design/DAF_Ia3XiKc/qU4_VZvuqaG3Gr8AdfOvEg/edit?referrer=presentations-landing-page

Дякуємо за увагу!

