

1

Патопсихологічні патерни при стрес-асоційованих психологічних порушеннях

Доповідач: Герасимов С.Г.
Аспірант кафедри медичної психології, психосоматичної медицини та психотерапії НМУ ім.О.О.Богомольця

2

Стрес-асоційовані порушення охоплюють спектр станів, на виникнення, тривалість або повторюваність яких впливає комплексний стрес. Це дисрегуляція функції утримання в рівні фізіологічних систем, включеної серцево-судинної, імунної системи, вегетативної нервової системи, що призводить до порушення адаптивних механізмів. Дослідження показують, що тривалий стрес може призвести до порушень адаптивних механізмів, що призводить до дисрегуляції та підвищеної сприйнятливості до захворювань. Розуміння складного взаємозв'язку між стресом, патологією, особистісними факторами та впливом оточуючого середовища на виникнення психологічних порушень сприятиме розробці і запровадженню цих станів.

Важливим інструментом діагностики симптомів ПТСР, ПТСР-Р та ПТСР-РД є фундаментальний тест, який вимірює рівень активності автономної нервової системи у людей, які страждають від стрес-асоційованих захворювань. До них належать:

- Соматизація
- Обсесивно-компульсивні тенденції
- Діагноза
- Тривожка
- Фобічна тривога
- Паранойя
- Паранойдальні тенденції
- Паничність

3

Патопсихологічні патерни при окремих порушеннях:

Гостра реакція на стрес:

- Тривожка є характерною ознакою, яка часто проявляється як гострий дистрес, нервозність і тривожка.
- Діагноза може виникнути у відповідь на пережите подію стресу, що призводить до почуття неспокійності або страху.
- Впевненість може зникнути і зникнути, коли люди намагаються впоратися з ризикованим подією стресового фактора, як частина звичайної реакції.

ПТСР та ПТСР-Р:

- Можуть проявлятися обсесивно-компульсивні тенденції через надмірну думку та компульсивну поведінку, спрямовану на зменшення дистресу.
- Діагноза тривожки може виникнути в відповідь на пережите подію стресу, що призводить до почуття неспокійності або страху.
- Паранойя може проявлятися як поведінка уникнення, що пов'язана з тривожкою тривоги.
- Паранойдальні тенденції можуть проявлятися, коли люди сприймають навколишнє середовище як небезпечне.
- Висхідна тенденція до паничності, яка може проявлятися як частота асоційованих травм, спонукає на самопривертання довіри.
- Впевненість може виникнути як захисний механізм проти справляння з гаром у невпевненій ситуації.

4

Розлад тривалої тривоги:

- Дистрес є характерною ознакою, що характеризується постійним, постійним і тривалим дистресом.
- Множинна тривожка може бути діагностована, коли люди намагаються впоратися зі змінами в соціальній підтримці та спонсорстві.
- Тривожка може проявлятися як невпевненість і тривожка, коли люди намагаються впоратися зі змінами в соціальній підтримці та спонсорстві.
- Фобічна тривога може виникнути у відповідь на нагадування про втрачену, провальну поведінку уникнення.

Розлад адативності:

- Дистрес може виникнути у відповідь на стресові фактори, що спричиняють розлад адативності, такі як зміни життєвої або травматичної події.
- Паранойя тривоги, що характеризується невпевненістю і тривожкою, може виникнути до певної події.
- Обсесивно-компульсивні тенденції можуть проявлятися, коли люди намагаються впоратися з невпевненістю в певних ситуаціях.

Всі зазначені патерни, в той чи інший мір, відображають форму діагностичних критеріїв для стрес-асоційованих порушень, наведених в DSM-5 та МКХ-11. Тільки тільки авторство С.Г. Герасимовим та його колегами в рамках дослідницького проекту у відповідності з принципами психологічної науки.

